

精神医学とメンタルヘルス 講師:尾久裕紀(白梅学園大学)

<シラバス>

キャリアカウンセリングを行う際に必要な精神医学的知識を学びます。精神疾患を患っている人が相談に来る場合、そのときの精神状態を考慮しながら対応する必要があります。このような場合、医療との連携は重要ですが、カウンセリングに携わる人も基本的な精神医学の知識は知っておく必要があります。今回のセミナーでは、「うつ病」をはじめとする、職場でよく遭遇する精神疾患について理解を深めるとともに、カウンセリングに訪れたクライアントの見立てと対応、医療との連携方法について学びます。

<講義内容>

第1回: 10月8日(金)

1. 精神医学の考え方、精神症状のとらえ方、面接のポイント
2. 気分障害、最近の「うつ」と対応について

第2回: 10月15日(金)

1. 統合失調症、依存症(アルコールその他)、パーソナリティー障害、発達障害、その他
2. 精神保健行政(法律を含む)、医療との連携など

<テキスト>

- ・ 毎回、プリントを配布します
- ・ 参考図書はセミナー中に適宜紹介します