

危機介入

講師：小澤康司(立正大学)

<シラバス>

3・11東日本大震災では多くの方が被害に遭われ今もなお、困難な状態が続いています。このような大規模な自然災害だけでなく、人生を生きる中では、様々な危機に直面し、乗り越えることが求められます。専門家だけでなく、誰もが、危機への対処や支援方法について理解し、セルフケアや仲間への支援ができる事が重要といえます。キャリア開発カウンセラーとしても身につけておくことが重要なテーマです。

<講義内容>

第1回：11月25日(金)

1. 危機とは
2. PTSD/危機による心身への影響
3. 危機介入・支援のあり方
4. 危機介入・支援の実際

第2回：12月9日(金)

1. キャリア・カウンセリングと危機介入・支援
2. 不確実性の時代と危機介入・支援

<参考書>

金吉春(編)『心的トラウマの理解とケア』じほう

小澤康司(著)「総合的支援体制」(日本心理臨床学会監修『危機への心理支援学—91のキーワードでわかる緊急事態における心理社会的アプローチ』)遠見書房